

Annexe n° 1

Les règles de distanciation sociales et les « gestes barrières »

Les règles de distanciation sociales et les « gestes barrières »

Les règles essentielles à respecter en toutes circonstances afin de préserver votre santé et celle de votre entourage :

- Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour à l'eau et au savon ou avec une solution hydro alcoolique



- Toussez ou éternuez dans votre coude pour ne pas contaminer vos mains



- Utilisez des mouchoirs à usage unique et jetez-les immédiatement après usage



- Respectez une distance d'au moins un mètre avec toute personne



- Ne serrez pas les mains et n'embrassez personne

